



Wir und das gesamte Team helfen Ihnen gerne weiter.

Das Hilfe-Telefon ist zu erreichen unter der Rufnummer: **01575 / 23 83 068** zu folgenden Zeiten: **dienstags, mittwochs und donnerstags** jeweils von **11 – 13 Uhr**. Gerne können Sie auch auf unsere Mailbox sprechen.
Email: hilfenetzwerk@kirche-muelheim.de



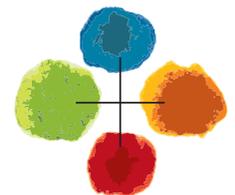
Wenn Sie sich im Hilfe-Netzwerk der VEK engagieren und Hilfe bieten möchten, melden Sie sich gerne bei:

Claudia Behrend
Hilfe-Netzwerk VEK
Scharpenberg 1b, 45468 Mülheim an der Ruhr
0208 / 99 186 11
claudia.behrend@kirche-muelheim.de



HILFE-NETZWERK VEK

Vereinte
Evangelische
Kirchengemeinde
in Mülheim an der Ruhr



NETZWERK

Stand 04/23

Alle Informationen auch auf unserer Homepage:
www.vek-muelheim.de

Hilfe-Netzwerk VEK

Bietet auf Wunsch solidarische nachbarschaftliche Hilfe für alle Menschen in unserer Gemeinde / in den Stadtteilen, wie Menden-Holthausen, Stadtmitte und Heißen-Süd.

Die ehrenamtlichen / freiwilligen Helfer und Helferinnen leisten unterstützende Hilfe in verschiedenen Bereichen.

Die Vermittlung von Hilfe erfolgt durch das ebenfalls ehrenamtlich tätige Team am Hilfe-Telefon innerhalb unseres Netzwerkes. Dieses leitet Hilfesuche an die jeweiligen Helfer und Helferinnen weiter.

Bei Bedarf vermittelt es auch den Kontakt zu anderen kooperierenden Trägern der paritätischen Wohlfahrtspflege.



Hilfe-Bereiche

Alltägliche Hilfe

Einkäufe, Besorgungen, Begleitung / Fahrten zu Ärzten, Hunde ausführen

Besuche / Gesprächskontakt

Verabredete Zeiten zum Reden finden, z. B. per Telefon, bei einer Tasse Tee oder Kaffee oder beim Spaziergehen

Technische Hilfe

Im Umgang mit neuen Medien wie Smartphone, Tablet, Notebook / PC, TV ...

Handwerkliche Hilfe

Bilder aufhängen, Leuchtmittel auswechseln ...

Behördliche Angelegenheiten

Schreiben verfassen, Formblätter ausfüllen, Terminvereinbarungen ...
(Keine stellvertretende Handlungen)

Hilfe für die Seele

Seelsorgliche Gespräche

Bieten Hilfe und Begleitung in Lebens- und Glaubensfragen

Kirsten Wennemers

Zertifizierte Seelsorgerin
Hilfe-Telefon: 01575 / 23 83 068

Pfarrerin Sabine Sandmann

Telefon: 0208 / 82 86 68 71

Pfarrer Dietrich Sonnenberger

Telefon: 0208 / 4 44 95 75

Diakonin Daniela Konings

Telefon: 0208 / 99 18 613

Trauerbegleitung persönlich

Ursula Schulz

Zertifizierte Hospiz- und Trauerbegleiterin
Telefon: 0174 / 84 75 398



Bild: fundus.media