



Nachhaltig leben und wirtschaften

Gemeinschaftsgarten Kraut & Rüben

für alle Generationen – Gemeinsam pflanzen, pflegen & ernten immer 14-tägig dienstags, Garten, Haus am Scharpenberg 1b
Informationen zur Beteiligung und zum Mitmachen auf Anfrage

Ansprechpartner:

Sabine Arzberger:
0162 / 74 92 543 (WhatsApp)

Linux-Treff

Ältere Rechner auf Linux (Betriebssystem) umrüsten

am 3. Dienstag im Monat,
14:00 – 18:00 Uhr
Nachbarschaftshaus,
Hingbergstraße 311

Ansprechpartner:

Wolf-Dieter Zimmermann
zimmermann@
netzwerk-bildung.net

Petri - Angels

Die guten Seelen der Petrikirche
Vielfältige praktische Mitmach'-
Möglichkeiten, Verabredungen per
Telefon oder Smartphone über
WhatsApp oder Signal

Ansprechpartner:

Harald Helming-Arnold:
0163 / 26 02 592

Kultur & Bildung wahrnehmen

Netzwerk-Kultur

Verabredungstreff für Oper-,
Ballett- und Museumsbesuche

Ansprechpartnerin:

Karla Ehring: 0208 / 36 07 59
(auch AB)

Netzwerk – Veranstaltungen

Tanz in den Mai

Disco für Erwachsene

Dienstag, 30. April 2024,
20:00 Uhr, Saal Scharpenberg,
Scharpenberg 1b
Party-Ticket: €10,00
Der Vorverkauf läuft!

Ansprechpartnerinnen:

Daniela Konings: 0176/56 88 62 34
Iris Schmitt: 01578/64 03 672

Begegnung beGeistert

Fest des Ev. Kirchenkreis An der Ruhr

Pfingstsonntag, 19. Mai 2024,
11:00 Uhr, Stadthallengarten,
Open-Air-Gottesdienst, Markt
der Möglichkeiten, Kinder- und
Jugenddorf, Bühnenprogramm

Sommerkirche

Gottesdienste mit anschl.

Programm

Sonntag, 21. Juli 2024, 11:15 Uhr
Petrikirche, Pastor-Barnstein-Platz
Grillen und Musik vom Blech-
bläserensemble der Brass Band
Westfalen

Netzwerktreffen

Begegnungs- und Informations-
börse für Interessierte

Am 1. Donnerstag im Monat,
17:00 – 18:30 Uhr
Petrikirchenhaus,
Pastor-Barnstein-Platz 2

Ansprechpartnerin:

Iris Schmitt: 01578 / 64 03 672

Netzwerk – Organisation

Sprechzeiten

persönlicher Kontakt möglich

Dienstag: 13:00 – 15:00 Uhr
Donnerstag: 11:00 – 13:00 Uhr
Netzwerk-Büro,
Pastor-Barnstein-Platz 2
Weitere Terminvereinbarungen
sind möglich.

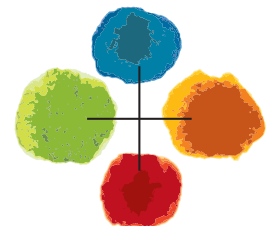
Ansprechpartnerin:

Iris Schmitt: 01578 / 64 03 672



NETZWERK VEK

Vereinte
Evangelische
Kirchengemeinde
in Mülheim an der Ruhr



NETZWERK

Programm

Mai / Juni / Juli

NetzWerk-Büro: Iris Schmitt

Pastor-Barnstein-Platz 2
45468 Mülheim an der Ruhr
01578 / 64 03 672

iris.schmitt@kirche-muelheim.de
netzwerkdervek@kirche-muelheim.de
Alle Informationen auch auf unserer Homepage:
www.vek-muelheim.de

Im „Netzwerk“ engagieren sich Menschen in vier Phasen:
„Ich für mich“ – „Ich mit anderen für mich“ – „Ich mit anderen für andere“ –
„Andere mit anderen für mich“

Freie Zeit aktiv gestalten

Nordic Walking

dienstags, 10:00 Uhr,
Gaststätte Tomate, Dohne 74
Um Anmeldung wird gebeten.
Ansprechpartnerin:
Rita Grözinger: 0208 / 38 11 07

Einführung – Nordic Walking

donnerstags, 10:00 Uhr
(3-4 Treffen)
Treffpunkt auf Nachfrage
Neuen Termin erfragen!
Ansprechpartner:
Bernd Spliethoff:
jb.spliethoff@t-online.de

Radeln mit Spaß

Überwiegend mit E-Bikes unterwegs
am 1. und 3. Dienstag im
Monat, 10:00 Uhr (Rückkehr
ca. 16:00 Uhr)
Um Anmeldung wird gebeten.
Ansprechpartnerinnen:
Annette Roßhoff: 0208 / 36 08 83
Birgit Kochanek: 0208 / 48 36 20

Radfahren PUR

Ohne E-Bikes unterwegs
am 2. und 4. Dienstag im
Monat, 10:00 Uhr (Rückkehr
ca. 16:00 Uhr)
Ansprechpartner:
Rainer Detmers: 0208 / 87 64 06



Eutonie & Achtsamkeit

Mit Entspannungsübungen Körper und Geist in Balance bringen
2. und 4. Freitag im Monat,
10:00 Uhr, im Gymnastikraum,
Haus am Scharpenberg 1b
Um Anmeldung wird gebeten.
Ansprechpartnerin:
Sieglinde Weiler: 0208 / 43 28 20
sweiler1@online.de

Line Dance

In Kooperation mit dem Netzwerk Broich-Saarn
dienstags, 18:00 Uhr
Gemeindehaus, Holunderstr. 3
Um Anmeldung wird gebeten.
Ansprechpartnerin:
Ruth Uhlenbruck-Wandolski:
0208 / 48 92 48

Offenes Singen

Für alle, die gerne mit anderen zusammen singen wollen
am 2. Mittwoch im Monat,
18:30 Uhr, im Clubraum,
Haus am Scharpenberg 1b
Hinweis: Terminverschiebung im
Mai; Treffen am 15. Mai 2024
Um Anmeldung wird gebeten.
Ansprechpartnerin:
Reinhild Weidmann:
0208 / 88 37 89 60

Pinöpel – Offener Spieltreff

am 2. Freitag im Monat,
19:30 Uhr, GZ Pauluskirche,
Witthausstr. 11
Ansprechpartner:
Frank Hollubeck:
kontakt@pinoepel.info,
www.pinoepel.info

Kartenspiel-Treff

Doppelkopf und mehr
am 2. und 4. Freitag im Monat,
14:00 Uhr, Petrikirchenhaus,
Pastor-Barnstein-Platz 2
Um Anmeldung wird gebeten.
Ansprechpartnerin:
Doris Brinkmeier:
0208 / 47 04 87

Männer-Sache

Boule spielen
Ab 15. Mai vierzehntägig,
10:30 Uhr, an der Boule-Bahn,
Haus am Scharpenberg 1b
Um Anmeldung wird gebeten.
Ansprechpartner:
Martin Greve: 0208 / 38 19 01

Frauen-Power

Boule spielen
am 1. Donnerstag im Monat,
15:00 Uhr, an der Boule-Bahn,
Haus am Scharpenberg 1b
Um Anmeldung wird gebeten.
Ansprechpartnerinnen:
Birgit Arndt: 0208 / 43 89 07
Ilona Hübelmann:
0208 / 38 47 88



Frauen-Power 2

Boule spielen
am 3. Donnerstag im Monat,
15:00 Uhr, an der Boule-Bahn,
Haus am Scharpenberg 1b
Um Anmeldung wird gebeten.
Ansprechpartnerin:
Ilona Hübelmann:
0208 / 38 47 88

Freizeitclique

Verabredungstreffen für gemeinsame Unternehmungen
Am 2. Montag im Monat,
19:00 Uhr, Petrikirchenhaus,
Pastor-Barnstein-Platz 2
Ansprechpartnerin:
Sylvia Romberg:
01577/ 49 65 817

Single-Freizeit-Treff 50+

für an Kultur interessierte Frauen und Männer
Termine und Treffpunkt
bitte erfragen.
Ansprechpartnerin:
Anette Grunwald:
0208 / 74 11 36 82
ah.grunwald@web.de

Netzwerk unterwegs

Tagesausflüge und Reisen 2024

Samstag 11.05.2024

Aktuelle Ausstellung im Gasometer Oberhausen „Planet Ozean“ -
Führung ab 11 Uhr (90 Minuten)
bereits angefragt
Kosten: Eintritt 14 Euro – Führung
105 Euro / 12 Personen
Maximal 12 Teilnehmer/innen,
Einkehr vorgesehen

Samstag 08.06.2024

Der Sieben Brücken-Weg –
zwischen Benrath und Unterbach
13,2 km, 40 HM, Wanderzeit
ca. 3,5 Std. + Pausen,
Einkehr vorgesehen

Informationen und Anmeldung:

Anette Grunwald:
0208 / 74 11 3682
ah.grunwald@web.de

Übersicht aller Tour-Angebote

2024: www.vek-muelheim.de/
netzwerk-knoten

Gemeinschaft erleben

Frühstückstreff 50+

Am 3. Mittwoch im Monat,
9:00 – 10:30 Uhr, GZ Pauluskirche,
Witthausstraße 11
Ansprechpartnerin:
Gudrun Stiller: 0208 / 37 39 98



Dem Leben begegnen

Trauerbegleitung – persönlich

Gesprächstermine nach telefonischer Vereinbarung.
Bei Interesse bitte melden.
Ansprechpartnerin:
Ursula Schulz: 0174 / 84 75 398
Zertifizierte Hospiz- und Trauerbegleiterin

Hilfe – Netzwerk VEK

Solidarische nachbarschaftliche Hilfe

Sprechzeiten: dienstags,
mittwochs und donnerstags,
11:00 – 13:00 Uhr. Weitere
Informationen im separaten
Flyer. Bei Interesse oder Bedarf
bitte melden.

Hilfe-Telefon:

01575 / 23 83 068 oder (außerhalb der Sprechzeiten)
hilfenetzwerk.vek@kirche-muelheim.de