



Nachhaltig leben und wirtschaften

Gemeinschaftsgarten Kraut & Rüben

für alle Generationen – Gemeinsam pflanzen, pflegen & ernten immer 14-tägig dienstags, Garten, Haus am Scharpenberg 1b

Informationen zur Beteiligung und zum Mitmachen auf Anfrage
Ansprechpartner:

Sabine Arzberger:

0162 / 74 92 543 (WhatsApp)

Linux-Treff

Ältere Rechner auf Linux (Betriebssystem) umrüsten am 3. Dienstag im Monat, 14:00 – 18:00 Uhr Nachbarschaftshaus, Hingbergstraße 311

Ansprechpartner:

Wolf-Dieter Zimmermann
zimmermann@netzwerk-bildung.net

Petri - Angels

Die guten Seelen der Petrikirche Vielfältige praktische Mitmach'-Möglichkeiten, Verabredungen per Telefon oder Smartphone über WhatsApp oder Signal

Ansprechpartner:

Harald Helming-Arnold:
0163 / 26 02 592

Kultur & Bildung wahrnehmen

Netzwerk-Kultur

Verabredungstreff für Oper-, Ballett- und Museumsbesuche

Ansprechpartnerin:

Karla Ehring: 0208 / 36 07 59 (auch AB)

Von Mülheim in die weite Welt

Reiseberichte per Foto- oder Dia-Präsentation

montags, 19:00 Uhr, Petrikirchenhaus, Pastor-Barnstein-Platz 2

25. März Zu den Himmelhohen Bergen - Eine Reise durch Kirgisistan und Tienschan

Ansprechpartner:

Dietrich Rühl: 0208 / 37 38 62

Netzwerk – Veranstaltungen

Segenszeit

Besonderer Gottesdienst für Menschen in Trauer, Krankheit oder mit anderem Kummer

Sonntag, 17. März, 17:00 Uhr Kapelle Scharpenberg, Scharpenberg 1b

Ansprechpartnerinnen:

Daniela Konings: 0176/56 88 62 34
Iris Schmitt: 01578/64 03 672

Klima-Regler Festival

Ökologische MH'er Initiativen stellen sich vor

Samstag, 27. April, 11:00 Uhr Freilichtbühne

Ansprechpartnerin:

Sabine Arzberger:
0162 / 74 92 543 (WhatsApp)

Tanz in den Mai

Disco für Erwachsene

Dienstag, 30. April, 20:00 Uhr Haus am Scharpenberg, Scharpenberg 1b

Ansprechpartnerinnen:

Daniela Konings: 0176/56 88 62 34
Iris Schmitt: 01578/64 03 672

Netzwerktreffen

Begegnungs- und Informationsbörse für Interessierte

Am 1. Donnerstag im Monat, 17:00 – 18:30 Uhr Petrikirchenhaus, Pastor-Barnstein-Platz 2

Ansprechpartnerin:

Iris Schmitt: 01578 / 64 03 672

Netzwerk – Organisation

Sprechzeiten

persönlicher Kontakt möglich

Dienstag: 13:00 – 15:00 Uhr
Donnerstag: 11:00 – 13:00 Uhr

Netzwerk-Büro, Pastor-Barnstein-Platz 2
Weitere Terminvereinbarungen sind möglich.

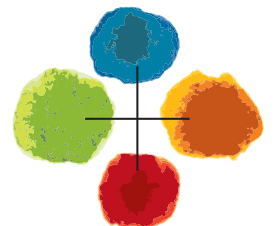
Ansprechpartnerin:

Iris Schmitt: 01578 / 64 03 672



NETZWERK VEK

Vereinte
Evangelische
Kirchengemeinde
in Mülheim an der Ruhr



NETZWERK

NetzWerk-Büro: Iris Schmitt

Pastor-Barnstein-Platz 2
45468 Mülheim an der Ruhr
01578 / 64 03 672

iris.schmitt@kirche-muelheim.de
netzwerkdervek@kirche-muelheim.de
Alle Informationen auch auf unserer Homepage:
www.vek-muelheim.de

Programm

März / April

Im „Netzwerk“ engagieren sich Menschen in vier Phasen:
„Ich für mich“ – „Ich mit anderen für mich“ – „Ich mit anderen für andere“ –
„Andere mit anderen für mich“

Freie Zeit aktiv gestalten

Nordic Walking

dienstags, 10:00 Uhr,
Gaststätte Tomate, Dohne 74
Um Anmeldung wird gebeten.

Ansprechpartnerin:

Rita Grözingler: 0208 / 38 11 07

Einführung – Nordic Walking

donnerstags, 10:00 Uhr
(3-4 Treffen)

Treffpunkt auf Nachfrage
Neuen Termin erfragen!

Ansprechpartner:

Bernd Spliethoff:
jb.spliethoff@t-online.de

Radeln mit Spaß

Überwiegend mit E-Bikes
unterwegs

am 1. und 3. Dienstag im
Monat, 10:00 Uhr (Rückkehr
ca. 16:00 Uhr),

Saisonstart am 16. April!

Um Anmeldung wird gebeten

Ansprechpartnerinnen:

Annette Roßhoff: 0208 / 36 08 83
Birgit Kochanek: 0208 / 48 36 20

Radfahren PUR

Ohne E-Bikes unterwegs

am 2. und 4. Dienstag im
Monat, 10:00 Uhr (Rückkehr
ca. 16:00 Uhr)

Saisonstart am 9. April!

Ansprechpartner:

Rainer Detmers: 0208 / 87 64 06

Eutonie & Achtsamkeit

Mit Entspannungsübungen Kör-
per und Geist in Balance bringen
2. und 4. Freitag im Monat,
10:00 Uhr, im Gymnastikraum,
Haus am Scharpenberg 1b
Um Anmeldung wird gebeten.

Ansprechpartnerin:

Sieglinde Weiler: 0208 / 43 28 20
sweiler1@online.de

Line Dance

In Kooperation mit dem Netz-
werk Broich-Saarn

dienstags, 18:00 Uhr

Gemeindehaus, Holunderstr. 3
Um Anmeldung wird gebeten.

Ansprechpartnerin:

Ruth Uhlenbruck-Wandolski:
0208 / 48 92 48

Offenes Singen

Für alle, die gerne mit anderen
zusammen singen wollen

am 2. Mittwoch im Monat,
18:30 Uhr, im Clubraum,
Haus am Scharpenberg 1b

Hinweis: Terminverschiebung im
Mai; Treffen am 15. Mai 2024
Um Anmeldung wird gebeten.

Ansprechpartnerin:

Reinhild Weidmann:
0208 / 88 37 89 60



Sing' mal wieder

Gemeinsames Singen mit
Klavierbegleitung
am 3. Freitag im Monat,
15:30 Uhr, GZ Pauluskirche,
Witthausstraße 11
Um Anmeldung wird gebeten.

Ansprechpartnerin:

Karen Erdmann-Brehm:
0208 / 39 03 02

Pinöpel – Offener Spieltreff

am 2. Freitag im Monat,
19:30 Uhr, GZ Pauluskirche,
Witthausstr. 11

Ansprechpartner:

Frank Hollubeck:
kontakt@pinoepel.info,
www.pinoepel.info

Kartenspiel-Treff

Doppelkopf und mehr

am 2. und 4. Freitag im Monat,
15:00 Uhr, Petrikirchenhaus,
Pastor-Barnstein-Platz 2
Um Anmeldung wird gebeten.

Ansprechpartnerin:

Doris Brinkmeier:
0208 / 47 04 87

Männer-Sache

Boule spielen

Ab 10. Januar vierzehntägig,
10:30 Uhr, an der Boule-Bahn,
Haus am Scharpenberg 1b
Um Anmeldung wird gebeten.

Ansprechpartner:

Martin Greve: 0208 / 38 19 01



Frauen-Power

Boule spielen

am 1. Donnerstag im Monat,
15:00 Uhr, an der Boule-Bahn,
Haus am Scharpenberg 1b
Um Anmeldung wird gebeten.

Ansprechpartnerinnen:

Birgit Arndt: 0208 / 43 89 07
Ilona Hüßelmann:
0208 / 38 47 88

Frauen-Power 2

Boule spielen

am 3. Donnerstag im Monat,
15:00 Uhr, an der Boule-Bahn,
Haus am Scharpenberg 1b
Um Anmeldung wird gebeten.

Ansprechpartnerin:

Ilona Hüßelmann:
0208 / 38 47 88

Freizeitclique

Verabredungstreffen für
gemeinsame Unternehmungen

Am 2. Montag im Monat,
19:00 Uhr, Petrikirchenhaus,
Pastor-Barnstein-Platz 2

Ansprechpartnerin:

Sylvia Romberg:
01577 / 49 65 817

Single-Freizeit-Treff 50+

für an Kultur interessierte
Frauen und Männer

Termine und Treffpunkt
bitte erfragen.

Ansprechpartnerin:

Anette Grunwald:
0208 / 74 11 36 82
ah.grunwald@web.de

Netzwerk unterwegs

Tagesausflüge und Reisen 2024
Samstag, 16. März 2024

Aaper Höhenweg – Wir wandern,
andere golfen, lassen Pferde
rennen und fliegen ganz leise.

**12,1 km, 140 Hm, Gehzeit
ohne Pausen ca. 3 Std. 14 min**

Anreise mit Privat-PKW mit
Fahrtkostenbeteiligung

Einkehr in Grafenberg geplant.

Informationen und Anmeldung:
Anette Grunwald:
0208 / 74 11 3682

ah.grunwald@web.de

Übersicht aller Tour-Angebote

2024: www.vek-muelheim.de/
netzwerk-knoten

Gemeinschaft erleben

Frühstückstreff 50+

Am 3. Mittwoch im Monat,
9:00 – 10:30 Uhr, GZ Paulus-
kirche, Witthausstraße 11

Ansprechpartnerin:

Gudrun Stiller: 0208 / 37 39 98

Dem Leben begegnen

Trauerbegleitung – persönlich

Gesprächstermine nach tele-
fonischer Vereinbarung.
Bei Interesse bitte melden.

Ansprechpartnerin:

Ursula Schulz: 0174 / 84 75 398
Zertifizierte Hospiz- und Trauer-
begleiterin

Hilfe – Netzwerk VEK

Solidarische nachbarschaftliche
Hilfe

Sprechzeiten: dienstags,
mittwochs und donnerstags,
11:00 – 13:00 Uhr. Weitere
Informationen im separaten
Flyer. Bei Interesse oder Bedarf
bitte melden.

Hilfe-Telefon:

01575 / 23 83 068 oder (außer-
halb der Sprechzeiten)
hilfenetzwerk.vek@kirche-
muelheim.de

